中華郵政特准掛號立券

每逢星期六發行

全年五十期
連郵費一圓五角
國外四圓
零售每份三分五

中華民國十五年十二月五日出版

生活

民國十四年創始

編行者
生活週刊社
上海環龍路環龍別業
電話 七一五三二

國民政府實業部商標局註册內政部登記

第二卷第七期

服務之價值

仰弃

吾人生於宇宙間，既不能離萬物衆生而獨立，不能獨立，必賴萬物衆生以生存？凡一人一日中之生活，如衣，如食，如房屋，如用具，以及一切可以維持我生命，慰藉我精神者，無一非萬物衆生所予。萬物衆生分其所有，或費其心思精力以予我，我坐享之，而無所報施，於心安乎？即曰安矣，此不勞而獲者，其能源源不絕，供我享用而不絕乎？古人云：『一夫不耕，或受之饑，一女不織，或受之寒。』大學生財之道：在於生之者衆，食之者寡，爲之者疾，用之者舒，亦以宇宙之大，即集此萬物衆生之生命，以成此宇宙之生命，乃能生生不絕，以維持此類萬物衆生之生命，苟使我不盡其力於事物之在我者，即宇宙間失其一小部分運行孳生之天職。此人人悉如我之不能盡力於服務，則宇宙之運行孳生，以此停歇，宇宙之生命，即以此終止，我將何以爲人，宇宙亦不成其爲宇宙矣。故有宇宙，即有人類，有人類，即有共同生活，此共同生活下之互助行爲，即人羣之服務也。須知服務之價值，非盡爲生活也，爲榮譽也，惟盡我爲人之天職而已。服務之眞義，惟以盡忠事業，福利人羣爲鵠的。宇宙之間，苟有人焉，以爲家產富饒，足以自給，事事祇知仰給於人，絲毫不肯爲人服務，所謂不耕而食，不勞而獲者，吾無以名之，名之曰，人羣之蟊賊，社會之蠹蟲。

本期目次

服務之價值 仰弃
吃飯發狂而有所發明的王雲五 憙俠
理想的家庭 抱一
淋漓滿身而不校之中國實業家 程志超
時間不值錢 胡適
人口與物產 伍連德
讀者信箱
受經濟壓迫而想到節育的一位青年 鄒

吃飯發狂而有所發明的王雲五

慕俠

發明『四角號碼檢字法』的王雲五先生，他鑒於吾國向例用部首檢字的麻煩，起了一種幻想，就想發明一種方法，使每字都可推算得一個號碼，使那找字典詞典的人，都好像收到一封電報，從號碼找尋文字一樣的迅速便利。這個方法的詳細內容，他有專書刊行，用不着我在此處細說。我所要說的，就是他發明這個方法的經過，有一段有趣的事實，足以證明無論何事，欲有所成，都非聚精會神不可。

王先生說當他作幻想的時候，曾經向家人和幾個朋友說過，他們都持着懷疑的態度，以爲這恐是一個空中樓閣罷了；曾幾何時，這幻想竟成爲事實！他自從起了這幻想，就先用科學方法，把各種形體的字歸納起來，又分析起來，想從其中找出一把鑰匙，可以開放這個幾千年的大祕密。可是越想越覺其難，但是他還是繼續的想。

有一天，他的幻想忽然發現一線的光明。他方在吃飯的時候，忽然想起，平時我們計算字的筆畫，係將各種筆畫一起計算，所以每字祇有最多不過兩位的一數，但是筆畫的種類很多，假使分別計算，則每字可有幾種的筆畫數目。譬如『天』字，合計起來，共得四筆，分計起來，却成爲兩橫一撇和一捺，那豈不是有三個單位的數嗎？他剛在吃飯的時候，想到這裏，不覺把桌子一拍，大笑起來，家人見這情形，不知就裏，竟以爲他要發狂；殊不知他的新檢字法，就在這時候開端了。

理想的家庭

抱一

居宅樸雅而整清，入其門有歌聲、書聲、琴聲、無詬誶聲、叱咤聲、喧鬧聲、博具聲。無庭溝廚井種種之臭味，而亦無紅脂白粉種種之香味。入其室，几案琴書壁鏡盆花茶甌研匣地毯唾盂塵拂皆備，而不必華；有定而未嘗雜。窗隙無積塵，室奧無積穢，盃足無積垢。四壁非英雄像，即懸史圖。非關於道德切於衞生之格言，即教育游戲具與鍛身具。男子既成年，莫不執一業。女子非育子女，非主家事，非老，亦莫不執一業。起臥食息必有定時，子女灑掃必有定職。常日以外必定時行大掃除。必設男女廁所。必設浴室。衣服樸雅而整潔。即有陳舊，無綻裂。即勿製華服，必備禮服。出門非有急事，非遠道，非攜重物，勿乘車。食品不必豐必潔。客室款以茶，不以煙。婦女能應接。浣濯炊爨縫紉即不能不傭人，而決不叱詈。量入以爲用，一年之終預算明年度之出入，一年之始決算昔年度之出入。

× × × ×

淋漓滿身而不校之中國實業家

程志超

朱吟江先生，（名得傳．）蘇之嘉定人．經理久記木行，吾國之實業家也．先生篤於公益事，興小學，助善舉，以故聲名籍甚．初，方先生之幼也，家貧，就滬上某肆爲學徒．某日侵晨，先生手銅壺，將造木籠儲沸水，供肆中執事先生盥洗也．行經久記木行，忽有盆水下傾，淋漓滿身，蓋主婦方盥洗畢，傾水途中，初未審先生方經其下也．及覺，深自愧，急道謝，先生則不動顏色，從容對曰，是我自不愼，於夫人何尤．主婦多其待人寬厚，爲曹邱於行主，行主亦以爲古風足多，遂呼而謂曰，某肆小，少發展，盍去而至此乎．先生謝曰，行主惠我，安敢方命．特彼肆主待我厚，我安忍辭之以成不義之名乎．行主勸容，益重其義；遂爲言於肆主，謂欲得之，肆主與久記有舊，時就貸貨物，學徒微事，遂允焉．於是先生遂就久記爲跑街，以知遇恩，工作益力，所事益勤，行主亦益器重之．由跑街而執事，而賬房，位益高而先生工作益力，行主亦益器之．既而益敬其爲人，竟妻以長女．於是先生由賬房而東床，行中諸務，悉就决焉．既而長女亡，更妻以次；次亡而繼以三，卽先生今日之夫人也．既而行主寢疾，子效良先生幼，益以諸事委先生，疾革，且以全局托焉．先生經之營之，業務益蒸蒸日上．效良先生亦嶄然露頭角，蜚聲於工業界，與先生相得如魚水焉．

志超曰．方先生被水也，淋漓滿身，汗濕盡墻，常人處之，必將怒駡以洩忿．乃先生不形於色，引咎自責，卒以此而獲得顯著材能之機會．昔蘇子謂天下之大勇者，猝然臨之而不驚，無故加之而不怒，若先生者，庶近之乎．

名著一臠　時間不值錢

胡適

我囘中國所見的怪現狀，最普通的是『時間不值錢，』中國人吃了飯沒有事做，不是打麻雀，便是打『撲克』，有的人走上茶館，泡了一碗茶，便是一天了．有的人拿一隻鳥兒到處逛逛，也是一天了．更可笑的是朋友去看朋友，一坐下便生了根了，再也不肯走，有事商議，或是有話談論，倒也罷了；其實並沒有可議的事，可說的話．我有一天在一位朋友處有事，忽然來了兩位客，是口口館的人員．我的朋友走出去會客，我因爲事沒有完，便在他房裏等他．我以爲這兩位客一定是來商議這口口館中這什麼要事的．不料我聽得他們鬪口道：『口口先生，今囘是打津浦火車來的，還是坐輪船來的？』我的朋友說是坐輪船來的，這兩位客接着便說輪船怎樣不便，怎樣遲緩．又從輪船上談到鐵路上，從鐵路上又談到現在中交兩銀行的鈔洋跌價．因此又談到梁任公的財政本領．又談到梁士詒的行蹤

去迹．……談了一點多鐘，沒有談上一句要緊的話．後來我等的沒法了，只好叫聽差去請我的朋友．那兩位客還不知趣，不肯就走．我不得已，只好跑了，讓我的朋友去領教他們的『二梁優劣論』罷．

美國有一位大賢名弗蘭克令(Benjamin Franklin)的，曾說道：『時間乃是造成生命的東西．』時間不值錢，生命自然也不值錢了．上海那些採茶葉的女工，一天揀到黑至多不過二百個錢，少的不過得五六十錢！茶葉店的夥計，一天做十六七點鐘的工，一個月平均只拿得二三塊錢！還有那些工廠的工人，更不用說了．還有那些更下等，更苦痛的工作，更不用說了．人力那樣不值錢，所以衛生也不講究，醫藥也不講究．我在北京上海看那些小店舖裏和窮人家裏的種種不衛生，真是一種黑暗世界，至於道路的不潔淨，瘟疫的流行，更不消說了．最可怪的是無論阿貓阿狗都可掛牌醫病，醫死了人，也沒有怨恨，也沒有人干涉．人命的不值錢，真可算得到了極端了．

人口與物產

伍連德

晚近以來，人口之增，為幾何級數；物產之增，為代數級數，寰球有人滿之患，養料有告匱之虞．且也人種之遺傳，每遞而愈弱．今與昔較，不如遠甚．後與今比，將更不堪．推原其故，實緣孕育過多，母體虧損所致．於是限制受孕之新說，乃適應潮流而起．歐美諸國，風靡一時．我國為宗法社會，普通人民心理，以添丁為樂事，多子為美談．對於此種學理，多未了解．豈知倡此說者，在使人人皆具強健之體軀，與聰敏之資質，他日為國家社會肩任重大之事業，亦不致艱難苟免，克盡人類之天職．反

正氣與血氣

氣準於理，乃人生正氣，即孟子所云浩然之氣．……根本於至性至情，……撐宇宙之綱常，振庸流之委靡者，全賴此一團正氣．一往無前，獨行其是，如古人之有氣節者，氣正未可少也．若然所謂氣之常戒者，血氣也．人有稟賦剛僻，量褊淺而小容，性躁暴而難忍，平居既無涵養之功，臨事又無抑制之力．偶有拂意之事，外侮之來，輒不勝忿懣不平，必欲逞吾氣以求勝，……此全以血氣用事……吾未見任性使氣之人，而不至覆敗者也．亦有平時以理自處，反之一己．若無不是之處，而橫逆之徒，忽以非禮相加，直令人按捺不下，不得不拂然生氣者，然亦嘗稍為退步，且就其人其事而熟思之，樂其輕重緩急．如果萬不得已，亦必靜以鎮之，從容以處置之；所謂退步自然寬也．不得徒以浮情勝氣，一直作到盡頭，不留餘地以處人，並不留餘地以自處也．

『四戒彙纂』

之則任其自然生育，豢養一羣孱弱之兒女，或罹殘疾，或遭夭殤，或流爲賊盜，或淪爲娼妓。直接則父母受其累，間接則社會蒙其害。故限制受孕之法，不特有裨於種族，且對於家庭幸福，社會經濟，公衆安甯，人羣進化，均有莫大之關係焉。

★　★　★　★

讀者信箱

受經濟壓迫而想到節育的一位青年

隱•

編者先生我是一個受畢中等教育而現在社會服務的青年，每月所入不過二十元，因爲我的父母愛子心切，遵循舊習慣，已替我成了家室，我們小夫婦總算彼此和好，但是家境不充裕，我已須自己維持我自己的小家生計，我們現在仍與父母同居，所以屋租可以不必自出，不過此外經費却要自己應付。處在這種情形，不幸生了兩個小孩，因受經濟的壓迫，想到前途的危險，眞是困苦萬狀，心膽俱寒，遇到可以請教的師友，我把我的心事告訴他們，他們有的說我們這樣中等人家使想節育，而一般下等社會則生產不已，人口蕃盛，於社會全體只有害而無益，有的說現在尚無可恃的節育方法。我聽了雖覺持之有故，言之成理，但是我的實際困難則仍舊不能解決，我是愛讀貴刊的一分子，冒昧提出這個問題請教，如能予以實際指導，則不勝感激，我不願把我的眞姓名與地址寫出，倘蒙不吝賜教，請僅在貴刊通訊欄發表，這層還要請原諒。

十一，二七，上海•

我從前極力主張青年在求學時代決不可成立家室，一方面免於求學用費之外，又以家室生計牽累父母，一方面可以專心學業，力求上進，據我最近的觀察，青年們不但不可在求學時代成立家室，即在初畢業而入社會服務時代，亦不可遽行結婚，自阻其進步之路，須俟立足穩妥，略有儲蓄，然後始可言及家室，否則不但不能享受家庭之樂，反累人以自累。隱君既已結婚，且已有子，這層當然不成問題，不過我因有所感，順便把這層意思提出，喚起一般青年的注意。

至於隱君所希望的答案，我可分條述之如左：

（一）據我所聽見，確有人以爲上等中等社會的人所育的子女，品性聰明，都比較的優良，倘若從事節育，豈不使社會上缺少將來的優秀分子。主張此說的人，以研究過社會學者爲尤多。我却不以爲然，即將上等及中等社會而言，苟因子女繁多而受經濟壓迫，則終日勞悴其心思材力於經濟之彌補，安能充足精神以從事社會事業。至於其所生育之子女，苟無充分之能力加以教育，則雖多何用。現在子弟之求學，中等學校每年非百餘元以上不辦，大學每年非三四百元以上不辦。我有數友人，因有子女五六人

乃至七八人，雖彼等自身均有專門之學識經驗，每月收入至少皆在二百元以上，竟至艱於維持，則節育誠為社會上之一重要問題．有友某君，在教育界素負聲譽者，有子七八人．慨然說：茍有人肯承受者，我願以夫人及兒子全部奉送．此雖戲話，其怨憤亦可想見，故我對於隱君的要求，甚表同情．(二)閒話少說，節育的需要，雖視各人的境地而異，倘遇着需要的時候，究竟有無可恃的方法可用．關於這一點，我敢說據我最近所知，確有可恃的方法可用．欲知其詳，我可介紹世界聞名的中國醫學名家伍連德博士所著的『夫婦良箴．』(上海南京路別發出售）他所提倡的方法，簡便易行，效力最好，我最初尚抱懷疑態度，最近我有一個朋友新從美國回來，因為他的夫人有了兩個小孩子，身體甚弱，極怕再養，他帶了這個方法回國，居然實行順利；還有一個朋友的同事，是一位德國人，他做工程師，他的第一夫人連生四子，身體過虧，竟至夭折，他後來遇了一位女友要嫁他，他以服從醫生指導節制生育為條件，他的第一理由是怕新夫人蹈前夫人的覆轍而短命，第二理由是已有四子，經濟上負擔太重．他的新夫人居然允諾．後來經過德國名醫的指示，也是用上述的同一原理，這位德國夫人用此法已經八年不生子女，就把前妻之子女為子女，一家和樂，非縱任生育者所敢望其項背．(編者)

自己以外

丁瓚

諺語說：『靠山山要倒，靠海海要乾．』這是勉勵人要自立不可存倚賴心的意思；所以我們要在生活途徑上，達到預期的境地，非用自己的心力去做不可；我說到這裏，又想到張季直先生訓戒他的學生說：『其所憑依，其所自為．』這確是偉人得享大名的階梯；所以我奉勸諸位，要知世界上除去自己以外，決無可靠的東西．

生活週刊

海外通訊之二

遊日鳥瞰

一册　七角

本書是由生活週刊的日本特約通訊記者多位，就留日五六年來觀察所得，用極精確敏銳的眼光，犀利生動的文筆，紀述日本全國情形，如工業的發達，科學的猛進，農村合作事業的氣象蓬勃，新聞界的社會活動，與夫山川之雄秀，民情風俗之特性，人口繁增之恐慌，婦女新職業之內幕，人民健康之注意，以及日人心目中的滿蒙，日本議會與中國問題等等，詳載靡遺．當茲國難迫急，尤應明瞭對方情形，藉資準備．凡我同胞，亟宜人手一編．

掛號寄費　國內一角三分　國外五角

上海生活書店發行